

LES ÉTAPES DU PARCOURS DE GROSSESSE

0 SEMAINE D'AMÉNORRHÉE (SA) : DATE DES DERNIÈRES RÈGLES

2 SA : DÉBUT DE GROSSESSE



1^{ère} CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer que vous êtes bien enceinte
S'assurer du bon déroulement de la grossesse
en surveillant la prise de poids, la tension

BILAN SANGUIN

2^e MOIS

12 SA / 3^e MOIS



ÉCHOGRAPHIE DU 1^{er} TRIMESTRE

(entre 11 SA et 13 SA + 6 j)

Elle permet de :

- S'assurer que la grossesse évolue normalement
- Savoir si vous attendez un ou plusieurs bébés
- De confirmer la date du début de grossesse
- De mesurer la clarté nucale - dépistage de la Trisomie 21

BILAN MARQUEURS SANGUINS TRISOMIE 21

Les marqueurs sériques de la Trisomie 21, en complément de l'échographie du premier trimestre, vont permettre le calcul de risque de la Trisomie 21

CONSEILS HYGIÈNE DIÉTÉTIQUES

Le guide de Santé Publique France présente des recommandations pour couvrir vos besoins nutritionnels et ceux de votre bébé

DÉCLARATION DE GROSSESSE

Dès la première consultation de grossesse, des démarches administratives doivent être entreprises et notamment auprès de l'Assurance Maladie

CHOIX DU LIEU D'ACCOUCHEMENT INSCRIPTION À LA MATERNITÉ

4e MOIS



2e CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer du bon déroulement de la grossesse en surveillant :

- La prise de poids, la tension
- La croissance du bébé et son rythme cardiaque

ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE

L'entretien prénatal est un moment privilégié d'échanges, d'information et d'écoute en dehors de toute consultation médicale

EXAMEN BUCCO-DENTAIRE

À compter du 4e mois, vous pouvez bénéficier d'un examen bucco-dentaire pris en charge par l'Assurance maladie

22 SA / 5e MOIS



3e CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer du bon déroulement de la grossesse en surveillant :

- La prise de poids, la tension
- La croissance du bébé et son rythme cardiaque

ENTRE 22 SA ET 24 SA



ÉCHOGRAPHIE DU 2e TRIMESTRE

- S'assurer que votre bébé grandit correctement
- S'assurer qu'il n'y a pas de malformation décelable échographiquement
- Savoir où se situe le placenta

C'est notamment lors de cette échographie que vous apprenez le sexe du bébé si vous le souhaitez

6e MOIS



4e CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer du bon déroulement de la grossesse en surveillant :

- La prise de poids, la tension
- La croissance du bébé et son rythme cardiaque

BILAN SANGUIN

Permet de dépister ou de suivre d'éventuels problèmes de santé au cours de votre grossesse : anémie, diabète...

7e MOIS



5e CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer du bon déroulement de la grossesse en surveillant :

- La prise de poids, la tension
- La croissance du bébé et son rythme cardiaque

PRÉPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITÉ

Il existe plusieurs types de préparation à la naissance : classique, sophrologie, en piscine, yoga, haptonomie, chant prénatal, hypnose...

Chacune possède des particularités qui peuvent répondre à vos besoins ou envies et vous aider à construire votre projet de naissance

32 SA



ÉCHOGRAPHIE DU 3e TRIMESTRE

Elle permet de suivre la croissance de votre bébé et sa position dans l'utérus

AVANT, PENDANT OU APRÈS VOTRE GROSSESSE

Si vous vous sentez vulnérable, isolée :
n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé

Si vous pensez être victimes de violences ou en danger :
n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé ou à appeler le 3919

8e MOIS



6e CONSULTATION DE GROSSESSE

S'assurer du bon déroulement de la grossesse en surveillant :

- La prise de poids, la tension
- La croissance du bébé et son rythme cardiaque

CONSULTATION D'ANESTHESIE (AU 8e MOIS)

Elle se fait dans la maternité choisie pour l'accouchement

Elle permet :

- À l'anesthésiste de faire une évaluation
- D'échanger sur vos souhaits concernant la prise en charge de la douleur
- De répondre à vos questions

9e MOIS



CONSULTATIONS DE FIN DE GROSSESSE

Les consultations du 8e et 9e mois se font obligatoirement dans la maternité choisie pour l'accouchement. Cela permet une meilleure connaissance entre vous et l'équipe médicale qui vous accompagnera lors de l'accouchement. Cela peut être l'occasion de fournir votre projet de naissance.

ACCOUCHEMENT



POST-PARTUM

Relais à la maison et au cabinet par votre sage-femme