

LE DÉVELOPPEMENT SENSORIMOTEUR

Le développement sensorimoteur des bébés, c'est leur façon d'apprendre et de comprendre le monde qui les entoure en utilisant leurs sens et leurs mouvements.

Au début, les bébés explorent principalement en touchant, en regardant et en écoutant. Ils apprennent à saisir les objets, à les mettre à la bouche et à maîtriser leur corps.

À mesure qu'ils grandissent, leur capacité à percevoir et à agir sur leur environnement s'améliore. Ils commencent à ramper, à s'asseoir, puis à marcher. En même temps, leurs sens comme la vue, l'ouïe et le toucher se développent de plus en plus.

Le développement sensorimoteur aide les bébés à développer leur coordination, leur éveil au monde et leurs compétences sociales. C'est un processus naturel et important qui se déroule au fur et à mesure que votre bébé grandit.

Il est essentiel de soutenir l'exploration des enfants en créant un environnement sûr et stimulant pour favoriser leur développement.

La maison de santé pluriprofessionnelle organise des ateliers destinés aux femmes enceintes ou aux parents ayant un enfant qui vient de naître.

L'ATELIER 0 À 6 MOIS DE STIMUL'ERGO

Le développement de l'enfant de 0 à 6 mois est présenté et des conseils pratiques pour l'accueillir, l'accompagner et le stimuler sont donnés. Vous pouvez participer à cet atelier pendant la grossesse.

LES THÈMES ABORDÉS

Au cours de l'atelier, nous discutons des étapes du développement du tout-petit de 0 à 6 mois pour les domaines sensorimoteur, cognitif et affectif.

- Le domaine sensorimoteur : les réflexes primitifs, comment se développe la tenue de la tête, la position assise, que voit, entend un enfant à la naissance...
- Le domaine cognitif : comment se développe le langage, la notion de cause à effet, la permanence de l'objet...
- Le domaine affectif : comment se crée le lien d'attachement, l'apparition du sourire social...
- Les grands sujets de prévention : les connaître pour mieux protéger son bébé
- La parentalité positive. La bienveillance et le cadre favorisent le développement du cerveau

LES CONSEILS PRATIQUES

- La motricité libre : comment faire en pratique ?
- Comment créer un coin d'éveil à la maison ?
- Le choix du matériel de puériculture
- Le sommeil
- La toilette
- Le port du bébé
- L'alimentation
- Le choix des jouets

L'ATELIER 6 À 18 MOIS DE STIMUL'ERGO

LES THÈMES ABORDÉS

- Au cours de l'atelier nous discutons de l'éveil du bébé de 6 à 18 mois pour les domaines sensorimoteur, cognitif et affectif.
- Le domaine sensorimoteur : le ramper, le 4 pattes, la position assise... jusqu'à la position debout et la marche
- Le domaine cognitif : imitation simple, comprend le concept de la permanence de l'objet, commence à gribouiller, se reconnaît dans le miroir

- Le domaine social : s'intéresse aux autres enfants, joue en parallèle, premiers apprentissages sociaux comme dire bonjour
- Le domaine affectif : décode les émotions des autres sur leur visage, commence la peur des inconnus, la séparation avec les parents est plus difficile
- Les grands sujets de prévention : les connaître pour mieux protéger son bébé
- La parentalité positive. La bienveillance et le cadre favorisent le développement du cerveau

LES CONSEILS PRATIQUES

- La motricité libre : comment faire en pratique ?
- Comment créer un coin d'éveil à la maison ?
- Le sommeil
- La toilette
- Le choix des jeux et des jouets
- Comment aménager le domicile pour favoriser les habiletés

EN PRATIQUE

L'atelier dure 2h, au sein de la maison de santé de Rieux-Volvestre. L'atelier se déroule sous forme de réunion conviviale.

Vous pouvez venir accompagné-e de votre conjoint-e, d'un-e ami-e, d'un membre de votre famille.

Ces ateliers sont gratuits et entrent dans le cadre de la mission de prévention de la maison de santé pluriprofessionnelle.

Vous trouverez les dates des ateliers sur le site Internet de la maison de santé ou sur les affiches au sein de la maison de santé.

Pour vous inscrire :

- Un SMS au 06 02 29 60 26
- Un email à leguigo.jacq@outlook.fr