

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DE BÉBÉ

BIBERONS

- Ne mettez pas de boissons sucrées dans les biberons
- Dans le lit, donnez uniquement des biberons d'eau

POUR ÉVITEZ LA TRANSMISSION VERTICALE

C'est une transmission de bactéries potentiellement dangereuses des adultes à l'enfant via la bouche. Évitez de :

- Nettoyer sa tétine avec votre bouche
- Goûter sa nourriture avec la même cuillère
- D'embrasser votre enfant sur la bouche

TOUS LES 3 ANS ENTRE 3 ET 24 ANS

Faites les visites de prévention bucco-dentaire chez votre dentiste. Vous n'avez pas d'avance de frais à faire.

LE BROSSAGE

Introduisez le brossage comme routine dès leur plus jeune âge pour établir un automatisme.

Choisissez une vraie brosse à dents.

Ceci est une brosse à dents



Ceci n'est pas une brosse à dents



REPÈRES

	Quantité de dentifrice et de fluor	Brosse à dent	Brossage
0 à 6 mois	Pas de dentifrice	Compresse humide ou brosse doigt 	2 à 3 fois par jour Brossage par les parents
6 mois à 3 ans	1 000ppm de fluor Peu de dentifrice : « grain de riz »	Petite tête 	2 à 3 fois par jour (2 fois minimum) Brossage par les parents
3 à 6 ans	1 000ppm de fluor Peu de dentifrice : « petit pois »	Petite tête 	2 à 3 fois par jour (2 fois minimum) Brossage par les parents
6 à 9 ans	1 000 à 1 500ppm de fluor Peu de dentifrice : « petit pois »	Taille normale 	2 à 3 fois par jour (2 fois minimum)
À partir de 9 ans	1 500ppm de fluor Peu de dentifrice : « petit pois »	Taille normale 	2 à 3 fois par jour (2 fois minimum)

2024. Dr Caroline Avezou, Chirurgienne-dentiste